

Aventure en terre INCA

Le Pérou est mondialement connu pour le magnifique site du Machu Picchu, découvert au XIX^{ème} siècle et classé au patrimoine de l'Unesco. Mais ce grand pays se démarque aussi par son incroyable variété de paysages alternant canyons, grandes étendues désertiques, pics montagneux atteignant plus de 5 000 mètres et côte océanique... Au détour d'une montagne ou au fond d'une vallée, il y a toujours les traces des anciennes civilisations incas et pré-incas dont les mystères se dévoilent peu à peu.

■ Les circuits mènent très souvent à des altitudes à plus de 3 000 mètres. ■



■ Les chevaux sont, bien sûr, des pasos péruviens ! ■



S. Leroy

En général, quand on parle du Pérou, la photo du Machu Picchu apparaît clairement dans l'esprit de chacun. Pour d'autres, il y a aussi les images du lac Titicaca qui peuvent surgir. Dans l'avion à destination de Lima, on imagine les bonnets péruviens multicolores, les habitants des plateaux en haute altitude dont les joues ont été rosies par le soleil et le vent, les lamas mécontents en train de cracher et on a éventuellement la musique de « La colegiala » reprise à la flûte de pan en tête. On est donc très loin de s'imaginer les merveilles à découvrir dans ce pays où certains sites pré-incas n'ont pas encore été explorés !

L'arrivée à Lima, très matinale après une nuit dans l'avion en provenance d'Europe, se fait dans un lever de soleil brumeux qui ne permet pas de profiter du paysage. On embarque ensuite pour un vol intérieur à destination d'Arequipa, porte d'entrée de la vallée du Colca. Après le décollage, l'avion passe au-dessus des nuages, et les paysages sont époustouflants ! Nous survolons la cordillère des Andes, chaîne de hautes montagnes parsemées de routes de terre et de petits villages encaissés au fond des vallées. En toile de fond, il y a les plus

hauts sommets andins enneigés qui culminent jusqu'à plus de 6 000 mètres d'altitude. A l'approche d'Arequipa, les paysages s'aplanissent, et apparaît une ville très étendue. Après un accueil francophone à l'aéroport, direction le centre pour une première journée de découverte (lire encadré).

En route pour la vallée du Colca

Le lendemain matin, nous prenons la route pour la vallée du Colca. Le paysage qui nous entoure est très lunaire et très sec, avec de nombreux sommets enneigés. Nous montons en altitude à près de 3 500 mètres et, à mesure que nous avançons, le paysage se modifie. Apparaissent des touffes d'ichu, sorte de paille jaune poussant uniquement sur l'altiplano, qui sert de fourrage aux lamas et de matière première pour fabriquer le toit des maisons. Plus nous grimpons, plus des touches de verdure s'ajoutent aux paysages. Les grandes étendues sauvages que nous traversons sont grandioses et nous rencontrons des vigognes (camélidé cousin du lama qui vit à l'état sauvage) et nos premiers troupeaux d'alpagas et de lamas. Nous arrivons à un mirador balayé par les vents à plus de 4 000 mètres, qui offre une superbe vue sur les volcans environnants, encore en activité. Certains laissent même échapper de la fumée de leur cratère. Nous attaquons ensuite notre dernière heure de route en descendant dans la vallée du Colca. Les paysages sont splendides, montagneux mais avec une végétation luxuriante et de petits marécages où vivent des oies sauvages. A notre arrivée dans la vallée, le paysage se transforme de nouveau et nous pouvons voir les fameuses cultures en terrasses installées à flanc de colline sur chaque rive encadrant le rio Colca. Ici, les Péruviens cultivent différentes variétés de pommes de terre, des fèves, du maïs...

Confort optimal

Nous arrivons au village de Yanque où notre hôte, un Français expatrié depuis plus de dix ans, a construit son hôtel et ses écuries. Il y a une quinzaine de chambres colorées, équipées de chauffage avec salle de bain privée et vue sur la campagne.

Le soir, il met à notre disposition une annexe « spa » équipée de jacuzzi, salle de massage et sauna. Le bâtiment principal comporte un coin salon avec de confortables canapés en cuir et un coin restaurant avec vue sur les cuisines où les plats sont préparés à la commande par une talentueuse cuisinière, la señora Julia. Au menu du midi, filet de truite grillé et salade d'avocats avec, en dessert, une mousse au chocolat rappelant nos desserts européens. Nous partons ensuite découvrir les écuries et nos montures. Tous les chevaux sont des pasos péruviens sélectionnés avec soin. Ils sont très fins et taillés comme des arabes mais avec les allures et la puissance des espagnols. Le harnachement est très beau et travaillé, avec des selles traditionnelles et des filets en cuir gravé. Les rênes sont très épaisses puisqu'elles sont en cuir cru tressé ; une paire de gants est donc nécessaire. Nous nous mettons en selle et, après un rapide tour de carrière, nous partons explorer les environs.

Lors de cette première sortie, nous découvrons les particularités du paso péruvien. Tout d'abord, ce cheval plein d'énergie n'est quasiment jamais au pas et possède une quatrième allure (en plus du pas, trot et galop) appelée le paso. C'est une allure à quatre temps, à la fois rapide et confortable. D'autre part, nos chevaux passent partout et ont le pied sûr, même sur les chemins caillouteux. Les paysages sont parsemés de cultures en terrasses, de petits ruisseaux et, au hasard de certains virages, nous rencontrons vaches, ânes, moutons et lamas. La fin de notre randonnée du jour se fait plus sportive avec de longs galops à vive allure sur des pistes dégagées. Nous faisons une halte dans un ancien moulin que nous visitons avant de prendre le chemin du retour en enchaînant encore quelques galops. Après cette première journée à cheval, il est très agréable de profiter du spa pour délier nos muscles dans le jacuzzi. Au dîner, Julia nous sert une soupe de quinoa et du filet d'alpaga, viande très tendre, parfaite dégustation pour finir la journée.

A la découverte des anciennes civilisations

Au petit matin, nous retrouvons nos chevaux, en pleine forme. Nous traversons le village de Yanque et nous arrêtons sur la place d'armes pour visiter la petite église. Nous nous dirigeons ensuite vers les hauteurs de la vallée dans des paysages toujours aussi grandioses. Au fond de la vallée, on aperçoit le fleuve très large du Colca dont l'eau provient des monts enneigés environnants. En chemin, nous nous arrêtons pour visiter l'ancien village d'Uyo Uyo construit par les civilisations pré-incas. Le village est situé en haut d'une colline, point stratégique offrant une vue panoramique sur la vallée. Ce qui est étonnant dans ces constructions, c'est l'approvisionnement en eau par un système d'irrigation parfaitement conçu, qui fournit de l'eau à toutes les maisons mais aussi aux terres cultivées en contrebas. La suite de notre itinéraire nous mène sur des chemins à flanc de falaise très impressionnants. Nous nous arrêtons à nouveau et visitons un cimetière pré-inca où des ossements sont encore présents. Nous passons ensuite un pont et s'étend devant nous une très longue piste poussiéreuse parfaite pour un long galop. Nous sommes de retour à l'hôtel pour le déjeuner et profitons de l'après-midi pour nous reposer. Le soir, notre hôte nous propose une initiation à l'astronomie avec observation des étoiles au télescope dans le planétarium qu'il a construit près de l'hôtel.

Itinérance dans le Colca

Ce troisième jour dans le Colca marque le début d'une randonnée au cœur de la vallée sur plusieurs jours. Nous partons tôt à cheval vers le village de Madrigal et croisons en route des Péruviennes habillées en costume traditionnel, guidant leur troupeau de vaches, moutons ou lamas. C'est la période de



■ Certains itinéraires en bivouac permettent d'emprunter des routes incas oubliées à travers des lieux complètement sauvages. ■

semis du maïs et nous nous arrêtons un instant pour partager la chicha (boisson alcoolisée à base de maïs fermenté) avec les agriculteurs. Nous continuons notre route entre trot, galop et paso cadencé. En chemin, nous laissons nos montures et montons à pied à la forteresse du mont Chimpa. Elle offre une vue magnifique à la fois sur l'entrée du canyon du Colca et sur l'ensemble de la vallée. C'est aussi un lieu d'où nous pouvons apercevoir le vol des condors avec un peu de chance. L'étape suivante nous mène jusqu'au village de Pinchollo. Nous descendons par des chemins escarpés avant de remonter à flanc de colline vers les miradors qui bordent la route le long du fleuve et offrent des points de vue exceptionnels. A Pinchollo, nous sommes hébergés dans un gîte simple et confortable. Le guide local nous fait découvrir la glace au cactus qui ressemble assez au kiwi, l'acidité en moins.

Une journée est destinée à la découverte des geysers. Le paysage change radicalement car nous ne sommes plus du tout en surplomb de la vallée mais au cœur de la montagne avec de grandes étendues buissonneuses faussement plates. Avant de voir les geysers, on les entend ! Un flux continu de fumée s'échappe du sol et le bruit qui en résulte est assimilable au grondement d'un avion prêt à décoller. C'est aussi un fort effluve de soufre qui nous frappe. Nous restons le plus souvent au pas car le terrain ne permet pas les allures rapides. A la fin de notre randonnée, nous retournons à l'hôtel à Yanque pour une dernière nuit dans le Colca.

Lac Titicaca, 2^{ème} plus grand lac d'Amérique du Sud

En milieu de journée, un transfert vers Chivay est organisé. Nous partons ensuite en bus en direction de Puno, ville au bord du lac Titicaca. Il faut compter environ six heures de route sur l'altiplano qui finalement passent assez vite car

■ A notre arrivée dans la vallée du Colca, le paysage se transforme et nous pouvons voir les fameuses cultures en terrasses installées à flanc de colline sur chaque rive encadrant le rio Colca. ■



En pratique

- Formalités : Passeport valable 6 mois après la date de retour.
- Santé : Aucune vaccination spécifique, être à jour des vaccins usuels, en particulier le tétanos.
- Climat : Dans la région du Colca, la saison des pluies est de janvier à février, et les randonnées ne sont pas possibles à cette période. La plus belle saison s'étend de mars à juin, la plus fleurie et verdoyante. Dans la Vallée sacrée, saison humide d'octobre à avril et saison sèche à partir de mai (période idéale pour la randonnée).
- Départs : Dates de mars à décembre.
- Durée : 11 jours / 10 nuits
- Prix : A partir de 3 090 €, vol inclus au départ de Paris.

- Le prix comprend :
- Les transferts (vols intérieurs et voiture)
 - La randonnée en pension complète base chambre et tente double, telle que décrite.
 - Les boissons non alcoolisées lors des repas (hors repas au restaurant).
 - Les massages mentionnés et l'accès au sauna et jacuzzi de l'hôtel.
 - Les entrées sur les sites touristiques.
 - L'excursion en bateau sur le lac Titicaca ou au Machu Picchu selon programme.

Réservation :
Randocheval
04 37 02 20 00
www.randocheval.com

■ L'île de Taquile, dont la place d'armes est située assez en hauteur et offre un point de vue panoramique sur le lac Titicaca. ■



Arequipa, dépaysement total

La ville d'Arequipa, gardée par trois volcans spectaculaires, est quadrillée par des rues rectilignes se croisant à angles droits, ce qui permet de se repérer facilement. Après avoir goûté les spécialités locales (rocoto relleno, gros piment farci, et chicha morrada, jus de maïs violet) dans un restaurant sur la Plaza de Armas, place centrale de chaque ville, il est temps de visiter le monastère de Santa Catalina, immense couvent de 20 000 m², assimilable à une ville dans la ville, avec ses propres rues, jardins, appartements... Les patios, les cloîtres ainsi que la plupart des bâtiments sont très colorés et rappellent l'influence espagnole.

On découvre, dans cet édifice, une multitude de petites salles portant les traces du quotidien des nonnes. Après cette visite religieuse, une visite plus historique... Nous nous rendons au Museo Santuario andino dédié à la momie Juanita. Il y a une dizaine d'années, des alpinistes ont découvert des corps d'enfants sacrifiés par les Incas, offrandes aux montagnes considérées comme des dieux et nommées Apu. Juanita est la plus emblématique car elle était enfermée dans la glace et est, de ce fait, parfaitement conservée. Le musée est très complet avec des figurines sculptées en or (en référence au Dieu soleil) ou en argent (en référence à la lune). Il y a aussi des vêtements d'époque et différentes poteries. En fin de journée, il est temps de refaire quelques essais gastronomiques avec des papas a la huancaína, pommes de terre en sauce au piment jaune, et du chupe de camarones, soupe d'écrevisses.

■ Sur la route des geysers, le paysage change complètement car nous ne sommes plus du tout en surplomb de la vallée mais au cœur de la montagne avec de grandes étendues buissonneuses faussement plates. ■



nous croisons de nombreux troupeaux de lamas, toujours aussi fascinants, et des flamants roses, habitants fréquents des lacs de l'altiplano. Le bus arrive à Puno en fin de journée et nous dépose directement à notre hôtel. La visite du lac se fait en bateau, en commençant par les îles flottantes d'Uros construites avec des roseaux superposés en plusieurs couches. Nous poursuivons notre visite vers l'île de Taquile dont la place d'armes est située assez en hauteur pour offrir un point de vue panoramique sur le lac Titicaca, si grand qu'on se croirait en bord de mer. Au loin, on devine les côtes boliviennes... Le voyage se poursuit en bus de nuit très confortable (sièges inclinables à 160°) à destination de Cuzco pour découvrir la Vallée sacrée.

Cuzco et la Vallée sacrée

Nous visitons la ville grandiose de Cuzco, point d'accès pour la Vallée sacrée et le Machu Picchu. Dans cette ancienne capitale des Incas, les fondations sont particulièrement représentatives des prouesses architecturales dont fut capable cette incroyable civilisation. Les visites du Qorikancha (couvent espagnol reposant sur les fondations d'un ancien temple inca) et de la cathédrale de Cuzco nous aident à mieux appréhender l'histoire de ce pays, marqué par la conquête espagnole. Les traces du passage de ces populations préhispaniques sont aussi très visibles aux alentours de Cuzco, dans la Vallée sacrée. Parmi les sites les plus grandioses, on peut citer Pisac, immense citadelle inca au sommet d'un pic rocheux dont les cultures en terrasses s'étendent à flanc de falaise. Considérées comme un ancien laboratoire inca, les terrasses concentriques de Moray, encaissées au fond d'une cuvette, représentent un mystérieux héritage du passé. Le plus spectaculaire des sites de la vallée, ce sont les salinas, immense étendue de puits salants cachés à flanc de falaise. Les couleurs y sont incroyables ; entre le blanc étincelant des cristaux de sel et le dégradé de marrons des différents puits, l'émerveillement est total !

Pour achever la visite, l'itinéraire nous conduit au Machu Picchu. L'accès se fait en train traversant les montagnes et

la jungle, nouvel environnement verdoyant et luxuriant. Un bus nous emmène jusqu'à l'entrée du site et c'est avec un peu d'appréhension que nous entrons dans cette citadelle inca emblématique du Pérou. Après une volée de marches, le site se dévoile, aussi majestueux et grandiose que nous l'imaginions. Des lamas en liberté se promènent au milieu des vieilles pierres et ajoutent un peu de piquant à la visite des différents quartiers de cette ancienne ville préservée de la conquête espagnole. C'est avec de beaux souvenirs plein la tête et les images des paysages incroyables du Pérou que nous repartons vers Lima pour notre vol retour. Cet immense pays aux multiples facettes plaira aussi bien aux amateurs de grandes étendues qu'aux férus d'histoire et de légendes. La population, incroyablement chaleureuse, la gastronomie étonnante et la magnificence des sites rendent ce voyage merveilleux. ■

POUR RÉAGIR :
PIERRE.MIRISKI@RANDONNERACHEVAL.FR

■ Le harnachement est typiquement espagnol et de qualité. ■



■ Incontournable : le Machu Picchu ! ■



Plus de 130 itinéraires dans 50 pays !
Randos aventure ou luxe, safaris, ranchs, séjours famille...

RANDOCHEVAL
randonnées équestres dans le monde entier

www.randocheval.com 04 37 02 2000
2 place De Gaulle 38200 Vienne - LI 038090001 - garantie financière APS - RCP Generali